

05.03.2024

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	40-16
200	81	чай с молоком	6-02
40	105	батон нарезной	3-6
150	38	мандарин	34-5
	415	Итого за ЗАВТРАК	84-28
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	28-48
200	180	картофель отварной в молоке	17-93
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-73
14	54	Зефир	15
	699	Итого за ОБЕД 1	97-37
		Итого за	181-65



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	40-16
200	81	чай с молоком	6-02
40	105	батон нарезной	3-6
	377	Итого за ЗАВТРАК	49-78
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	28-48
200	90	суп крестьянский с крупой	11-87
180	180	картофель отварной в молоке	16-13
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-73
14	54	Зефир	15
	789	Итого за ОБЕД 1	107-44
		Итого за	157-22



 заведующая
столовой



 Табатникова
М.Е.