

### (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	14-85
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-82
200	180	картофель отварной в молоке	17-93
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
702		Итого за ОБЕД 1	86-83
<u>ОБЕД 2</u>			
250	78	борщ с капустой и картофелем	16-88
130	142	птица отварная (бедро)	47-34
200	185	макароны отварные с овощами	13-61
200	97	напиток из шиповника	6-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
713		Итого за ОБЕД 2	89-07
		<b>Итого за</b>	<b>175-9</b>



заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
170/30	191	<i>омлет с зеленым горошком</i>	40-16
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-95
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-02
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
150	38	<i>мандарин</i>	34-5
524		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>93-41</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	90	<i>суп крестьянский с крупой</i>	11-87
120	161	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	47-82
180	180	<i>картофель отварной в молоке</i>	16-13
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
702		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>82-05</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	78	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	13-57
120	142	<i>птица отварная (бедро)</i>	43-69
180	185	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-25
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	6-78
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
713		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>80-75</b>
		<b>Итого за</b>	<b>256-21</b>



заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.