

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	<i>каша рисовая молочная жидкая</i>	17-5
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	13-61
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
	402	Итого за ЗАВТРАК	34-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	<i>салат из свежих помидоров и огурцов</i>	25-27
50/50	203	<i>гуляш из говядины</i>	43-93
200	81	<i>компот из изюма</i>	4-5
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
100	153	<i>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г</i>	21
	854	Итого за ОБЕД 1	162-23
		Итого за	196-94



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-41
40	105	батон нарезной	3-6
	447	Итого за ЗАВТРАК	36-51
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	25-27
180	213	каша гречневая рассыпчатая	11-36
200	81	компот из изюма	4-5
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
150	70	яблоко	20-25
100	153	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	21
	934	Итого за ОБЕД 1	131-84
		Итого за	168-35



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.