

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	16-68
50/50	203	гуляш из говядины	43-93
200	213	каша гречневая рассыпчатая	12-62
200	81	компот из изюма	4-5
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	82-19
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	16-63
250	356	Картофельная запеканка с печенью	48-87
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	90-56
		Итого за	172-75



Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-5
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-41
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
550		Итого за ЗАВТРАК	52-3
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	13-34
45/45	203	гуляш из говядины	39-53
180	213	каша гречневая рассыпчатая	11-36
200	81	компот из изюма	4-5
60	141	хлеб пшеничный	2-28
727		Итого за ОБЕД 1	71-01
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	13-28
220	356	Картофельная запеканка с печенью	43-04
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
751		Итого за ОБЕД 2	81-38
Итого за			204-69



Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.