

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	153	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	26-25
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
	295	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	26-25
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	23-12
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	550	Итого за ЗАВТРАК	73-61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	22-11
50/50	203	гуляш из говядины	61-56
200	213	каша гречневая рассыпчатая	18-93
200	81	компот из изюма	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	797	Итого за ОБЕД 1	114-91
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-7
250	356	Картофельная запеканка с печенью	63-8
200	92	сок ягодно-фруктовый	25-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	751	Итого за ОБЕД 2	117-81
Итого за			388-83



Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.