

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	15-03
50	78	<i>яйца вареные</i>	12-86
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	12-53
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	561	Итого за ЗАВТРАК	46-2
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	<i>салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами</i>	13-72
250	92	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-54
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-38
200	110	<i>компот из свежих ягод</i>	5-25
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
150	117	<i>Снежок</i>	21-2
200	38	<i>мандарин</i>	46
19	106	<i>Шоколад Левушка 19 г</i>	15
	913	Итого за ОБЕД 1	136-55
		Итого за	182-75



 заведующая
столовой



 Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	15-03
50	78	яйца вареные	12-86
200	110	кофейный напиток с молоком	12-53
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			44-02
526			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	13-72
180	175	макаронные изделия отварные	10-24
200	110	компот из свежих ягод	5-25
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	21-2
200	38	мандарин	46
19	106	Шоколад Левушка 19 г	15
Итого за ОБЕД 1			115-87
821			
Итого за			159-89



заведующая столовой  Табачникова М.Е.