

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	19-54
100	202	Суфле из кур	40-5
50	16	соус томатный	2-63
200	175	макаронные изделия отварные	11-38
200	110	компот из свежих ягод	5-25
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			83-76
	806		
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	20-44
100	106	котлеты рыбные любительские	31-35
200	222	Картофель тушеный	20-02
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			78-04
	709		
Итого за			161-8



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	15-03
50	78	яйца вареные	12-86
200	110	кофейный напиток с молоком	12-53
19	106	Шоколад Левушка 19 г	15
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
	667	Итого за ЗАВТРАК	61-2
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-63
90	202	Суфле из кур	36-45
25	16	соус томатный	1-32
180	175	макаронные изделия отварные	10-24
200	110	компот из свежих ягод	5-25
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
	806	Итого за ОБЕД 1	73-35
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	16-38
90	106	котлеты рыбные любительские	28-22
180	222	Картофель тушеный	17-99
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
	709	Итого за ОБЕД 2	68-82
		Итого за	203-37



 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.