

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	46-45
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	9-18
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-41
100	142	<i>Крендель сахарный 100 г</i>	19
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
548		Итого за ЗАВТРАК	81-64
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
200	184	<i>картофель отварной</i>	16-08
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	29-73
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
693		Итого за ОБЕД 1	105-94
Итого за			187-58



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	46-45
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-41
100	142	<i>Крендель сахарный 100 г</i>	19
37	105	<i>батон нарезной</i>	3-33
Итого за ЗАВТРАК			72-19
480			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
180	184	<i>картофель отварной</i>	14-48
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	29-73
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
Итого за ОБЕД 1			99-88
482			
Итого за			172-07



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.