

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-46
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	26-19
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-41
20	105	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
554		Итого за ЗАВТРАК	60-04
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	14-92
90	153	тефтели из говядины паровые	41-64
25	25	соус молочный	1-79
180	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-36
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
802		Итого за ОБЕД 1	77-94
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	13-07
120	203	Говядина, тушенная с капустой	41-69
180	184	картофельное пюре	14-52
200	71	компот из чёрной смородины	8-98
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
752		Итого за ОБЕД 2	82-72
Итого за			220-7



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-67
100	153	<i>тефтели из говядины паровые</i>	47-43
50	25	<i>соус молочный</i>	3-59
200	287	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-84
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	802	Итого за ОБЕД 1	90-76
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	18-56
120	203	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	41-69
200	184	<i>картофельное пюре</i>	16-1
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	8-98
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	752	Итого за ОБЕД 2	89-79
		Итого за	180-55



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.