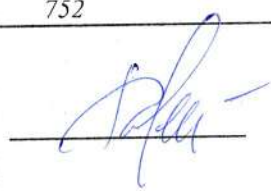


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	147	Булочка с корицей 100 г	35
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-16
	239	Итого за ПОЛДНИК	72-16
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	21-95
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34-79
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	23-12
20	35	хлеб ржаной	2-71
	449	Итого за ЗАВТРАК	82-57
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	22-53
100	153	тефтели из говядины паровые	64-71
50	25	соус молочный	5-39
200	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	22-25
200	60	чай с сахаром	2-66
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	802	Итого за ОБЕД 1	123-1
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	24-48
120	203	Говядина, тушенная с капустой	62-54
200	184	картофельное пюре	23-15
200	71	компот из чёрной смородины	9-33
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	752	Итого за ОБЕД 2	125-06
Итого за			402-89



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.