

27.02.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			51-03
200	226	омлет натуральный	3-6
30	55	Повидло	6-95
10	74	масло сливочное	5-74
200	81	чай с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	2-18
20	35	хлеб ржаной	
Итого за ЗАВТРАК			73-1
576			
<u>ОБЕД 1</u>			15-12
200	96	суп "Снежок"	28-73
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	13-53
180	180	картофель отварной в молоке	6-75
200	97	напиток из шиповника	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	
Итого за ОБЕД 1			68-59
737			
<u>ОБЕД 2</u>			15
200	92	суп из овощей с фасолью	32-25
90	152	Печень тертая	3-21
25	14	соус сметанный с томатом и луком	19-26
180	185	макаронные изделия отварные с сыром	1-79
200	60	чай с сахаром	2-28
60	141	хлеб пшеничный	2-18
40	70	хлеб ржаной	
Итого за ОБЕД 2			75-97
714			
Итого за			217-66


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

27.02.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	19-79
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	28-73
200	200	картофель отварной в молоке	15-03
200	97	напиток из шиповника	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			74-76
757			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	18-84
100	152	Печень тертая	36-97
50	28	соус сметанный с томатом и луком	6-47
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	21-4
200	60	чай с сахаром	1-79
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			89-93
728			
Итого за			164-69


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.