

27.02.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	51-03
10	74	масло сливочное	6-95
200	81	чай с молоком	5-74
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			69-5
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат витаминный	7-53
180	180	картофель отварной в молоке	13-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	23-4
70	75	Мармелад Детский сувенир 70 г	28-88
150	70	яблоко	20-25
Итого за ОБЕД 1			98-05
Итого за			167-55
<hr/>			
692			



 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.

27.02.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	51-03
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	6-95
200	81	чай с молоком	5-74
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			73-1
576			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат витаминный	7-53
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	28-73
200	200	картофель отварной в молоке	15-03
200	97	напиток из шиповника	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	23-4
70	75	Мармелад Детский сувенир 70 г	28-88
150	70	яблоко	20-25
Итого за ОБЕД 1			135-03
Итого за			208-13
962			



 заведующая
столовой



 Табатникова
М.Е.