

27.02.2024

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

55	137	Батончик	54-17
150	118	йогурт	29-25
	255	Итого за ПОЛДНИК	83-42

ЗАВТРАК

200	226	омлет натуральный	63-18
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	8-69
200	81	чай с молоком	8-61
40	105	батон нарезной	4-5
	541	Итого за ЗАВТРАК	89-48

ОБЕД 1

250	96	суп "Снежок"	29-48
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	41-82
200	200	картофель отварной в молоке	22-56
200	97	напиток из шиповника	10-13
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	757	Итого за ОБЕД 1	109-57

ОБЕД 2

250	92	суп из овощей с фасолью	23-43
100	152	Печень тертая	52-2
50	28	соус сметанный с томатом и луком	6-83
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	27-45
200	60	чай с сахаром	2-69
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	728	Итого за ОБЕД 2	118-18
		Итого за	400-65

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.