

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	15-16
250	378	рагу из птицы (филе)	39-26
200	96	компот из клубники	7-99
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			66-87
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	12-91
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	43-24
50	20	соус молочный	3-25
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	12-17
200	71	компот из кураги	7-43
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			83-46
Итого за			150-33



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-85
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	107	какао с молоком сгущенным	13-22
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			46-46
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	12-12
220	378	рагу из птицы (филе)	34-65
200	96	компот из клубники	7-99
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			59-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	9-33
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	38-95
25	20	соус молочный	1-62
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	10-95
200	71	компот из кураги	7-43
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			72-74
Итого за			178-42


Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.