

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-85
200	107	какао с молоком сгущенным	13-22
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			32-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	25-22
250	378	рагу из птицы (филе)	39-26
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-59
100	207	Булочка с маком 100г	21
150	38	мандарин	35-13
Итого за ОБЕД 1			154-66
Итого за			187-51



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-85
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	107	какао с молоком сгущенным	13-22
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			42-86
425			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	25-22
200	92	суп из овощей	12-12
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-59
100	207	Булочка с маком 100г	21
150	38	мандарин	35-13
Итого за ОБЕД 1			127-52
749			
Итого за			170-38



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.