

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	207	Булочка с маком 100г	26-25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	36-99
	299	Итого за ПОЛДНИК	63-24
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-78
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	107	какао с молоком сгущенным	19-83
30	104	батон нарезной	3-38
20	35	хлеб ржаной	2-71
	529	Итого за ЗАВТРАК	63-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	22-7
250	378	рагу из птицы (филе)	64-76
200	96	компот из клубники	11-99
60	141	хлеб пшеничный	1-79
40	70	хлеб ржаной	2-71
	777	Итого за ОБЕД 1	103-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	13-62
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	64-86
50	20	соус молочный	4-88
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	18-2
200	71	компот из кураги	7-56
80	75	хлеб ржаной	5-44
	704	Итого за ОБЕД 2	114-56
			Итого за
			345-48

Табатчикова

Заведующая
столовой

Таб

Табатчикова
М.Е.