

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	205	Вафли	22-59
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
	347	Итого за ПОЛДНИК	78-84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	21-66
50	78	яйца вареные	17-34
200	110	кофейный напиток с молоком	17-94
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	561	Итого за ЗАВТРАК	64-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	28-98
100	202	Суфле из кур	57-69
50	32	соус томатный	2-69
200	175	макаронные изделия отварные	17-15
200	110	компот из свежих ягод	7-95
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	822	Итого за ОБЕД 1	120-04
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	29-73
100	106	котлеты рыбные любительские	47-3
200	222	Картофель тушеный	25-8
200	60	чай с сахаром	2-73
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	709	Итого за ОБЕД 2	111-14
		Итого за	374-19

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.