

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16-75
150	144	плоды свежие	15-84
200	92	сок фруктовый (0.2л)	35-84
Итого за ПОЛДНИК			68-43
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	47-15
30	68	молоко сгущенное	9-18
200	61	чай с лимоном	5-19
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	1-42
100	142	Пирожок с клубникой 100 г	28
Итого за ЗАВТРАК			94-02
583			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-71
50/50	204	печень говяжья по-строгановски	51-89
200	204	картофель отварной	24-06
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-28
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			111-52
817			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	107	свекольник	27-74
250	427	Плов из отварной птицы	68-1
200	71	компот из изюма	6-81
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			108-23
816			
Итого за			372-2

Директор


Пивниушка
С.В.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.