

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	127	<i>Булочка с корицей 100 г</i>	35
150	70	<i>плоды свежие</i>	26-5
200	148	<i>молочный коктейль</i>	26-5
	345	Итого за ПОЛДНИК	81-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	20-69
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	32-12
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	23-12
150	117	<i>Снежок</i>	26-5
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	601	Итого за ЗАВТРАК	78-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	23-6
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	62
50	50	<i>соус молочный</i>	3-69
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	17-21
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	25-75
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	870	Итого за ОБЕД 1	137-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	<i>суп картофельный с рыбой</i>	25-05
120	253	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	65-72
200	198	<i>картофельное пюре</i>	23-88
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	16-28
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	829	Итого за ОБЕД 2	136-49
Итого за			414-44


 Директор Пилипушка С.В.


 заведующая столовой Табачникова М.Е.