

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-79
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-12
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-41
150	117	снежок	21-2
20	35	хлеб ржаной	2-18
	566	Итого за ЗАВТРАК	96-8
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	12-58
90	153	тефтели из говядины паровые	37-2
25	25	соус молочный	1-51
180	256	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-3
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
	803	Итого за ОБЕД 1	89-65
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	13-36
120	203	Говядина, тушеная с капустой	43-81
180	184	картофельное пюре	14-36
200	71	компот из чёрной смородины	10-85
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
	752	Итого за ОБЕД 2	86-84
		Итого за	273-29

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-73
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	41-33
50	50	<i>соус молочный</i>	2-46
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-76
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	20-6
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
870		Итого за ОБЕД 1	99-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	<i>суп картофельный с рыбой</i>	16-7
120	253	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	43-81
200	198	<i>картофельное пюре</i>	15-92
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	10-85
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
829		Итого за ОБЕД 2	91-74
		Итого за	191-08

Директор  Филипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.