

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	58-2
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-31
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-85
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ЗАВТРАК	80-74
			576
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	<i>суп "Снежок"</i>	14-95
120	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	28-83
180	180	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-86
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	6-86
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 1	67-96
			737
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-65
90	152	<i>Печень тертая</i>	32-1
25	28	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-66
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-57
200	92	<i>сок</i>	10-57
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 2	65-34
			750
Итого за			214-04

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-31
120	193	рыба, тушеная в томате с овощами	28-83
200	200	картофель отварной в молоке	14-29
200	97	напиток из шиповника	6-86
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
821		Итого за ОБЕД 1	73-75
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп из овощей с фасолью	17-04
100	192	Печень тертая	36-08
50	35	соус сметанный с томатом и луком	5-33
200	175	макаронные изделия отварные	11-7
200	92	сок	11-7
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
817		Итого за ОБЕД 2	76-51
Итого за			150-26

Директор 

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.