

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
25	75	печенье	15-47
150	144	плоды свежие	19
200	118	йогурт	29-25
337		Итого за ПОЛДНИК	59-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	60-18
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	9-14
200	81	чай с молоком	8-78
40	105	батон нарезной	4-5
541		Итого за ЗАВТРАК	87-1
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	28-28
120	193	рыба, тушеная в томате с овощами	43-25
200	200	картофель отварной в молоке	21-45
200	97	напиток из шиповника	10-29
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
821		Итого за ОБЕД 1	108-83
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп из овощей с фасолью	25-56
100	192	Печень тертая	53-55
50	35	соус сметанный с томатом и луком	8
200	175	макаронные изделия отварные	17-52
200	92	сок	10-29
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
817		Итого за ОБЕД 2	113-04
Итого за			368-28

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.