

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	207	Булочка с маком 100г	26-25
100	38	мандарин	23
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
	337	Итого за ПОЛДНИК	55-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-79
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	107	какао с молоком сгущенным	17-88
200	56	молоко	27-88
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	586	Итого за ЗАВТРАК	58-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-49
250	496	рагу из птицы (филе)	64-14
200	96	компот из клубники	12-36
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	919	Итого за ОБЕД 1	107-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-67
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	65-04
50	20	соус молочный	3-9
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	18-62
200	71	компот из кураги	11-43
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	940	Итого за ОБЕД 2	121-24
		Итого за	342-99

Директор


Билипушка
С.В.Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.