

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
100	300	Булочка с сыром 100 г	25
100	70	яблоко	16-88
200	118	йогурт	29
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>			<b>64</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-66
50	78	яйца вареные	20-42
200	81	чай с молоком	6-98
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>70-17</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	89	уха рыбацкая	23-15
100	190	запеканка из печени с рисом	54-62
50	20	соус белый основной	3-86
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	25-88
200	87	кисель из облепихи	9-26
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>122-35</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	рассольник домашний	28-85
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	68-54
200	330	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-81
200	60	сок	20-85
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>123-63</b>
<b>Итого за</b>			<b>380-15</b>

Директор



Диллипушка  
С.В.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.