

(ОБЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	291	омлет с зеленым горошком	42-42
10	74	масло сливочное	7-25
40	105	батон нарезной	3-6
70	96	плоды свежие	28-88
Итого за ЗАВТРАК			82-15
<u>ОБЕД I</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	21-19
200	200	картофель отварной в молоке	13-93
200	60	сок	20-90
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	106	Молоко "Тема"	30-9
80	196	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
Итого за ОБЕД I			92-38
Итого за			174-53

Директор  Пилинушка С.В.

заведующая столовой 

Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	291	омлет с зеленым горошком	42-42
200	81	чай с молоком	5-85
40	105	батон нарезной	3-6
70	96	плоды свежие	28-88
	573	Итого за ЗАВТРАК	80-75
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	21-19
180	200	картофель отварной в молоке	12-54
60	141	хлеб пшеничный	2-28
200	106	Молоко "Тема"	30-9
80	196	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
	729	Итого за ОБЕД 1	86-91
		Итого за	167-66

Директор


Пилипунка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.