

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 100 | суп крестьянский с крупой | 18 |
| 100 | 191 | Рыба, запеченная под молочным соусом | 67-81 |
| 200 | 200 | картофель отварной в молоке | 13-93 |
| 200 | 60 | сок | 20-90 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 106-1 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 96 | борщ с капустой и картофелем | 12-81 |
| 120 | 152 | птица отварная (бедро) | 72 |
| 200 | 185 | макароны отварные с овощами | 13-5 |
| 200 | 97 | напиток из шиповника | 6-86 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 109-63 |
| Итого за | | | 215-73 |

Директор



Пилиушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 170/30 | 291 | <i>омлет с зеленым горошком</i> | 42-42 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 7-25 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 5-85 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-6 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 61-3 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 90 | <i>суп крестьянский с крупой</i> | 14-39 |
| 90 | 161 | <i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i> | 61-03 |
| 180 | 185 | <i>картофель отварной в молоке</i> | 12-54 |
| 200 | 60 | <i>сок</i> | 20-90 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 94-32 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 76 | <i>борщ с капустой и картофелем</i> | 9-53 |
| 120 | 142 | <i>птица отварная (бедро)</i> | 72 |
| 180 | 185 | <i>макароны отварные с овощами</i> | 12-11 |
| 200 | 97 | <i>напиток из шиповника</i> | 6-86 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 104-96 |
| Итого за | | | 260-58 |

Директор


Пилипушка С.В.

заведующая
столовой


Табатчикова М.Е.