

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	38-63
80	196	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	25
	302	Итого за ПОЛДНИК	63-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	291	омлет с зеленым горошком	57-2
10	74	масло сливочное	9-06
200	81	чай с молоком	8-78
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	586	Итого за ЗАВТРАК	82-27
<u>ОБЕД 1</u>			
250	100	суп крестьянский с крупой	26-97
100	191	Рыба, запеченная под молочным соусом	79-68
200	200	картофель отварной в молоке	20-9
200	60	сок фруктовый	20-85
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	35	хлеб ржаной	2-73
	727	Итого за ОБЕД 1	135-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	борщ с капустой и картофелем	19-23
120	152	птица отварная (бедро)	79-5
200	185	макароны отварные с овощами	20-16
200	97	напиток из шиповника	10-29
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	35	хлеб ржаной	2-73
	706	Итого за ОБЕД 2	134-76
		Итого за	416-64

Директор  Видлипушка
с.в.

заведующая  столовой Табатчикова
М.Е.