

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Йогурт питьевой	55
100	38	Мандарин	23
18	118	Шоколад	22-59
Итого за ПОЛДНИК			97-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	21-53
50	78	яйца вареные	17-65
200	110	кофейный напиток с молоком	18-02
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ЗАВТРАК			64-43
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	28-97
100	232	Суфле из кур	69-35
50	32	соус томатный	2-75
200	193	макаронные изделия отварные	13-95
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-9
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			127-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	150	солянка из птицы	28-59
100	206	котлеты рыбные любительские	47-15
200	222	Картофель тушеный	20-49
200	92	Сок	20-85
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			124-66
Итого за			374-18

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.