

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
7	24	Зефир	16-25
150	144	Банан	35
			<b>Итого за ПОЛДНИК</b>
	260		<b>84</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-86
30	68	молоко сгущенное	10-18
200	61	чай с лимоном	5-16
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	1-35
100	142	Пирог с клубникой	28
			<b>Итого за ЗАВТРАК</b>
	583		<b>85-95</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	28-89
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	53-16
200	204	картофель отварной	24-45
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-35
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			<b>Итого за ОБЕД 1</b>
	730		<b>119-41</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	98	свекольник	28-79
250	327	Плов из отварной птицы	78
200	71	компот из изюма	6-95
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			<b>Итого за ОБЕД 2</b>
	707		<b>119-3</b>
			<b>Итого за</b>
			<b>388-66</b>

Директор



Пилиушка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.