

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий исть	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-57
100	204	тефтели из говядины паровые	45-54
50	49	соус молочный	4-03
200	330	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-08
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			105-28
831			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	133	суп картофельный с рыбой	13-63
120	203	Говядина, тушеная с капустой	45-62
200	198	картофельное пюре	16-59
200	71	компот из чёрной смородины	10-96
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			91-26
816			
Итого за			196-54

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-88
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-62
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-02
20	52	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			52-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	13-26
90	153	тефтели из говядины паровые	40-99
25	25	соус молочный	2-02
180	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-67
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			94
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	10-9
120	203	Говядина, тушенная с капустой	45-62
180	184	картофельное пюре	14-93
200	71	компот из чёрной смородины	10-96
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			86-87
Итого за			233-37

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.