

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	Молочный коктейль 0,2 л	55
100	227	Булочка с корицей 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК			90
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-82
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-93
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-03
20	52	батон нарезной	2-25
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ЗАВТРАК			77-76
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	20-64
100	153	тефтели из говядины паровые	64-8
50	25	соус молочный	6-05
200	287	каша гречневая рассыпчатая с луком	21-12
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	94	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			138-79
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	20-45
120	203	Говядина, тушенная с капустой	68-43
200	184	картофельное пюре	24-89
200	71	компот из чёрной смородины	16-44
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			135-79
Итого за			442-34

Директор


 Гилипушка
Г.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.