

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	20-26
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	31-58
200	200	картофель отварной в молоке	14-68
200	97	напиток из шиповника	6-86
60	141	хлеб пшеничный	1-71
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			77-27
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп из овощей с фасолью	19-66
100	152	Печень тертая	35-82
50	28	соус сметанный с томатом и луком	5-92
200	175	макаронные изделия отварные	11-7
200	92	сок	11-7
60	141	хлеб пшеничный	1-71
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			78-89
Итого за			156-16

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	53-38
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	7-25
200	81	чай с молоком	5-85
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			75-86
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	суп "Снежок"	15-66
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	25-26
180	180	картофель отварной в молоке	13-21
200	97	напиток из шиповника	6-86
60	141	хлеб пшеничный	1-71
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			64-88
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	15-73
90	152	Печень тертая	31-58
25	28	соус сметанный с томатом и луком	2-44
180	175	макаронные изделия отварные	10-55
200	92	сок	11-7
60	141	хлеб пшеничный	1-71
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			66-09
Итого за			206-83

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.