

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	118	йогурт	45-33
32	75	Печенье	16-25
	193	Итого за ПОЛДНИК	61-58

ЗАВТРАК

200	226	омлет натуральный	66-35
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	9-06
200	81	чай с молоком	8-78
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	575	Итого за ЗАВТРАК	95-9

ОБЕД 1

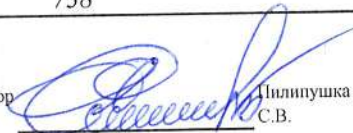
250	120	суп "Снежок"	25-91
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	47-31
200	200	картофель отварной в молоке	22-01
200	97	напиток из шиповника	10-29
60	141	хлеб пшеничный	2-14
40	70	хлеб ржаной	2-71
	781	Итого за ОБЕД 1	110-37

ОБЕД 2

250	112	суп из овощей с фасолью	29-13
100	152	Печень тертая	53-79
50	28	соус сметанный с томатом и луком	7-1
200	175	макаронные изделия отварные	15-53
200	60	сок	12-85
60	141	хлеб пшеничный	2-14
40	70	хлеб ржаной	2-71
	738	Итого за ОБЕД 2	113-25

Итого за **381-1**

Директор



Филипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.