

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	20-5
250	496	рагу из птицы (филе)	51-67
200	96	компот из свежих ягод	6-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			83-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	79	суп картофельный с клецками	15-93
100	217	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	47-84
50	40	соус молочный	4-64
200	198	каша перловая рассыпчатая с луком	12-18
200	71	компот из кураги	9-05
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	69	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			94-1
Итого за			177-63

Директор  Пилипушка
 С.В.

Заведующая
 столовой



Табатчикова
 М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-72
20	68	сыр сычужный твердый порциями	10-21
200	107	какао с молоком сгущенным	11-61
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	56	Молоко детское	15
Итого за ЗАВТРАК			56-32
	586		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	16-39
220	378	рагу из птицы (филе)	45-47
200	96	компот из свежих ягод	6-9
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			73-22
	777		
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	12-8
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	42-74
25	20	соус молочный	2-32
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	10-96
200	71	компот из кураги	9-05
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			82-33
	740		
Итого за			211-87

Директор


 Пилипушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.