

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	180	Булочка с маком 100г	26-25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
	272	Итого за ПОЛДНИК	55-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-58
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-39
200	107	какао с молоком сгущенным	17-42
40	104	батон нарезной	4-5
19	106	Шоколад	18-75
	600	Итого за ЗАВТРАК	73-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	28-38
250	378	рагу из птицы (филе)	77-51
200	96	компот из свежих ягод	10-35
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	695	Итого за ОБЕД 1	121-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	23-81
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	66-89
50	20	соус молочный	4-95
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	13-38
200	71	компот из кураги	10-71
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	658	Итого за ОБЕД 2	125-3
Итого за			375-99

Директор


 Пилипушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.