

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	35
200	92	сок фруктовый (0,2л)	29
406		Итого за ПОЛДНИК	64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	22-13
50	78	яйца вареные	20-71
200	81	чай с молоком	8-78
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
541		Итого за ЗАВТРАК	58-85
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	23-07
100	142	запеканка из печени с рисом	48-51
50	10	соус белый основной	3-2
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	26-19
200	87	компот из облепихи	8-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
624		Итого за ОБЕД 1	115-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	25-86
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	68-99
200	207	каша гречневая рассыпчатая	18-24
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
647		Итого за ОБЕД 2	121-52
Итого за			359-77

Директор


Пидинопка
С.В.Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.