

25.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	20-58
100	138	биточки из курицы припущенные	40-93
50	8	соус томатный с овощами	3-81
200	179	каша перловая рассыпчатая	10-24
200	61	чай с лимоном	3-44
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			83-46
602			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	16-48
100	138	Суфле рыбное	35-24
200	184	картофельное пюре	16-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-66
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			80-3
647			
Итого за			163-76

Директор



Филипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

25.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	59-67
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-44
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	269	Крендель сахарный 100 г	19
Итого за ЗАВТРАК			91-49
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	16-46
90	138	биточки из курицы припущенные	36-95
25	8	соус томатный с овощами	1-9
180	179	каша перловая рассыпчатая	9-23
200	61	чай с лимоном	3-44
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			72-44
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-78
90	138	Суфле рыбное	31-05
180	184	картофельное пюре	14-83
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-66
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			69-78
Итого за			233-71

Директор


Пилиушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.