

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-12
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-31
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13
Итого за ЗАВТРАК			52-43
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	салат из моркови и яблок	8-09
45/45	144	курица в соусе с томатом	38-02
200	207	рис припущенный с овощами	18-17
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23-2
200	192	банан	46
Итого за ОБЕД 1			137-94
Итого за			190-37

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-12
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-31
200	144	какао с молоком	10-8
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13
Итого за ЗАВТРАК			63-23
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	салат из моркови и яблок	8-09
180	207	рис припущенный с овощами	16-35
200	96	компот из вишен и яблок	10-71
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23-2
200	192	банан	46
Итого за ОБЕД 1			108-81
Итого за			172-04

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.