

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	17-97
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-41
200	204	картофель отварной в молоке	14-29
200	97	напиток из шиповника	6-86
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			86-99
681	<u>ОБЕД 2</u>		
250	86	борщ с капустой и картофелем	19-14
130	142	птица отварная (бедро)	61-13
200	185	макаронные изделия отварные с овощами	16-06
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			102-69
602	Итого за		
			189-68

Директор



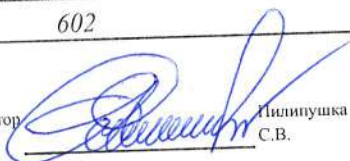
Шилинушка
С.В.
заведующая
столовой


Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	41-94
10	74	масло сливочное	7-12
200	81	чай с молоком	5-85
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	70	яблоко	13-5
Итого за ЗАВТРАК			74-19
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	суп крестьянский с крупой	14-37
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	34-73
180	204	картофель отварной в молоке	12-86
200	97	напиток из шиповника	6-86
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			73-28
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	борщ с капустой и картофелем	15-31
120	142	птица отварная (бедро)	56-43
180	185	макаронные изделия отварные с овощами	14-46
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			92-56
Итого за			240-03

Директор


Филипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.