

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
150	118	йогурт	42-5
Итого за ПОЛДНИК			63-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	61-73
10	74	масло сливочное	8-9
200	81	чай с молоком	8-78
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ЗАВТРАК			86-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	26-19
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	57-69
200	204	картофель отварной в молоке	21-44
200	97	напиток из шиповника	10-29
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			121-19
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	борщ с капустой и картофелем	25-13
120	142	птица отварная (бедро)	70-54
200	185	макаронные изделия отварные с овощами	17-79
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			121-89
Итого за			393-47

Директор


Гилиушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.