

**(ОВЗ 12-18 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>нось | Наименование блюда                           | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|-----------------|--|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                 |  |                            |
| 200                   | 229             | каша рисовая молочная жидкая                 | 16-94                      |
| 15                    | 68              | сыр сычужный твердый порциями                | 10-21                      |
| 40                    | 104             | батон нарезной                               | 3-6                        |
| 100                   | 38              | мандарин                                     | 15                         |
|                       | 439             | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>                      | <b>45-75</b>               |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                 |  |                            |
| 100                   | 96              | салат картофельный с солеными огурцами       | 7-05                       |
| 50/50                 | 203             | гуляш из говядины                            | 51-52                      |
| 200                   | 213             | каша гречневая рассыпчатая                   | 12-65                      |
| 200                   | 60              | чай с сахаром                                | 1-9                        |
| 40                    | 94              | хлеб пшеничный                               | 2-28                       |
| 20                    | 35              | хлеб ржаной                                  | 2-18                       |
| 200                   | 106             | Молоко "Тема"                                | 30                         |
| 100                   | 308             | Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г | 21                         |
|                       | 1115            | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                       | <b>128-58</b>              |
|                       |                 | <b>Итого за</b>                              | <b>174-33</b>              |

Директор

  
Пилипушка  
С.В.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 7-11 лет)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                           | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |  |                         |
| 200                   | 229          | каша рисовая молочная жидкая                 | 16-94                   |
| 15                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями                | 10-21                   |
| 200                   | 113          | кофейный напиток на сгущенном молоке         | 13-69                   |
| 40                    | 104          | батон нарезной                               | 3-6                     |
| 100                   | 38           | мандарин                                     | 15                      |
|                       | 552          | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>                      | <b>59-44</b>            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |  |                         |
| 100                   | 96           | салат картофельный с солеными огурцами       | 7-05                    |
| 45/45                 | 203          | гуляш из говядины                            | 46-37                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                                | 1-9                     |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                               | 2-28                    |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                                  | 2-18                    |
| 200                   | 106          | Молоко "Тема"                                | 30                      |
| 100                   | 308          | Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г | 21                      |
|                       | 902          | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                       | <b>110-78</b>           |
|                       |              | <b>Итого за</b>                              | <b>170-22</b>           |

Директор

  
Филипушка С.В.

Заведующая  
столовой

  
Табатчикова М.Е.