

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	26-25
	414	Итого за ПОЛДНИК	63-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	25-41
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-39
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-54
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	549	Итого за ЗАВТРАК	65-57
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	29-36
50/50	203	гуляш из говядины	68-81
200	213	каша гречневая рассыпчатая	18-98
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	694	Итого за ОБЕД 1	125-58
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	31-35
250	356	Картофельная запеканка с печенью	68-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	6
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	687	Итого за ОБЕД 2	111-56
		Итого за	366-46

Директор



Филинушка
С.В.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.