

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
55	137	Батончик	53-31
	229	Итого за ПОЛДНИК	82-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	21-44
50	78	яйца вареные	18-75
200	110	кофейный напиток с молоком	18-02
35	104	батон нарезной	3-94
20	35	хлеб ржаной	2-73
	560	Итого за ЗАВТРАК	64-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-09
100	202	Суфле из кур	63-71
50	16	соус томатный	2-04
200	175	макаронные изделия отварные	17-06
200	110	компот из смеси сухофруктов	6
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	724	Итого за ОБЕД 1	118-48
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	28-25
100	106	котлеты рыбные любительские	46-23
200	222	Картофель тушеный	19-28
200	61	чай с лимоном	5
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	628	Итого за ОБЕД 2	104-34
Итого за			370-01

Директор



Чирлыушка
С.В.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.

Табатчикова
М.Е.