

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	28-75
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	16-63
Итого за ПОЛДНИК			45-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	62-52
20	68	молоко сгущенное	6-58
200	60	чай с сахаром	3-57
20	104	батон нарезной	2-25
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
Итого за ЗАВТРАК			96-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	26-96
100	153	тефтели из говядины с рисом	68-6
50	25	соус томатный	2-04
200	234	каша гречневая рассыпчатая	18-98
200	60	чай с сахаром	3-57
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			125-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	26-43
120	203	Говядина, тушеная с капустой	67-97
200	184	картофельное пюре	21-62
200	71	компот из изюма	6-95
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			128-53
Итого за			395-79

Директор  Пидиоушка С.В.

заведующая столовой  Табатникова М.Е.