

18.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 89 | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 19-98 |
| 100 | 173 | тефтели из говядины с рисом | 49-29 |
| 50 | 50 | соус томатный | 1-36 |
| 200 | 269 | каша гречневая рассыпчатая | 12-65 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-38 |
| 40 | 94 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 90-12 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 99 | свекольник | 23-82 |
| 120 | 203 | Говядина, тушенная с капустой | 49-67 |
| 200 | 198 | картофельное пюре | 16-44 |
| 200 | 71 | компот из изюма | 5-1 |
| 40 | 94 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 99-49 |
| Итого за | | | 189-61 |

Директор

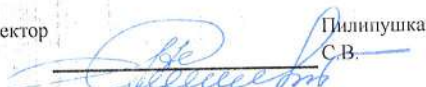

Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 172 | пудинг из творога паровой | 62-4 |
| 20 | 68 | молоко сгущенное | 5-26 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-38 |
| 40 | 104 | батон нарезной | 3-6 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-18 |
| 40 | 200 | Вафли Обыкновенное чудо 40г | 17 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 92-82 |
| 639 | | | |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 69 | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 15-97 |
| 90 | 153 | тефтели из говядины с рисом | 44-36 |
| 25 | 25 | соус томатный | 0-68 |
| 180 | 234 | каша гречневая рассыпчатая | 11-38 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-38 |
| 40 | 94 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 79-23 |
| 670 | | | |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 77 | свекольник | 19-07 |
| 120 | 203 | Говядина, тушенная с капустой | 49-67 |
| 180 | 184 | картофельное пюре | 14-83 |
| 200 | 71 | компот из изюма | 5-1 |
| 40 | 94 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 93-13 |
| 664 | | | |
| Итого за | | | 265-18 |

Директор


 Гиднышка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.