

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
200	106	Молоко "Тема"	37-5
Итого за ПОЛДНИК			72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-13
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	36-14
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-54
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			79-52
<u>ОБЕД 1</u>			
250	86	щи из свежей капусты с картофелем	28-52
50/50	123	печень говяжья по-строгановски	51-44
200	200	картофель отварной	22-83
200	71	компот из чёрной смородины	10-35
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			118-7
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	30-69
250	327	Плов из отварной птицы	76-59
200	61	чай с лимоном	5-16
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			118
Итого за			388-72

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.