

17.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	86	щи из свежей капусты с картофелем	19-29
50/50	123	печень говяжья по-строгановски	35-35
200	200	картофель отварной	15-21
200	71	компот из чёрной смородины	6-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>81-21</b>
609			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	суп картофельный с рыбой	20-52
250	327	Плов из отварной птицы	56-73
200	61	чай с лимоном	3-44
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>85-15</b>
600			
<b>Итого за</b>			<b>166-36</b>

Директор


 Филипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.



17.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-73
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-09
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-69
20	104	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	70	яблоко	20-25
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>75-74</b>
<hr/>			
623	<b><u>ОБЕД 1</u></b>		
200	86	щи из свежей капусты с картофелем	15-43
45/45	123	печень говяжья по-строгановски	31-82
180	200	картофель отварной	13-69
200	71	компот из чёрной смородины	6-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>72-3</b>
<hr/>			
609	<b><u>ОБЕД 2</u></b>		
200	83	суп картофельный с рыбой	16-4
220	327	Плов из отварной птицы	49-92
200	61	чай с лимоном	3-44
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>74-22</b>
<b>Итого за</b>			<b>222-26</b>

Директор


 Пилипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.