

16.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	19-2
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	32-07
200	204	картофель отварной в молоке	17-04
200	60	чай с сахаром	2-38
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			75-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	19-41
100	152	Печень тертая	38
50	27	соус сметанный с томатом и луком	5-34
200	175	макаронные изделия отварные	11-08
200	97	напиток из шиповника	6-86
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			85-15
Итого за			160-3

Директор

Цилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	36-5
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-8
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-85
50	104	<i>батон нарезной</i>	4-5
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
80	38	<i>мандарин</i>	22-4
Итого за ЗАВТРАК			81-83
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	<i>суп "Снежок"</i>	14-81
120	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	25-65
180	180	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-34
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-38
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			62-64
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	14-14
90	152	<i>Печень тертая</i>	33-9
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-57
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-97
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	6-86
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			71-9
Итого за			216-37

Директор


Пидрилушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.