

### (Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	118	йогурт	42-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	21-25
		Итого за ПОЛДНИК	63-75
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	омлет натуральный	52-56
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	8-5
200	81	чай с молоком	8-78
40	104	батон нарезной	4-5
		Итого за ЗАВТРАК	78-84
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	96	суп "Снежок"	28-61
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	48-17
200	204	картофель отварной в молоке	25-61
200	60	чай с сахаром	3-57
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
		Итого за ОБЕД 1	111-52
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	суп из овощей с фасолью	29-1
100	152	Печень тертая	45-54
50	27	соус сметанный с томатом и луком	8-01
200	175	макаронные изделия отварные	16-59
200	97	напиток из шиповника	10-29
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
		Итого за ОБЕД 2	115-09
		<b>Итого за</b>	<b>369-2</b>

Директор



Пилиушка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.