

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	36-5
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	6-8
200	81	чай с молоком	5-85
50	104	батон нарезной	4-5
Итого за ЗАВТРАК			57-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат из белокачанной капусты с перцем	14-6
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	32-07
200	204	картофель отварной в молоке	17-04
200	60	чай с сахаром	2-38
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
150	118	йогурт	34
Итого за ОБЕД 1			121-55
Итого за			178-8

Директор  Гилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	36-5
10	74	масло сливочное	6-8
200	81	чай с молоком	5-85
50	104	батон нарезной	4-5
Итого за ЗАВТРАК			53-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат из белокачанной капусты с перцем	14-6
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	25-65
180	180	картофель отварной в молоке	15-34
200	60	чай с сахаром	2-38
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
150	118	йогурт	34
Итого за ОБЕД 1			113-43
Итого за			167-08

Директор



Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.